

# おやこ元気アップ！事業

in浦添



とんで！はしって！ころがって！  
親子で笑って楽しもう！！

**日時・場所** 2010年9月25日(土)9:00~12:30 浦添市民体育館

**参加対象者** 浦添市内小学3~5年生と親(家族・保護者)1組 100組

★必ず保護者が付き添って参加してください。

\* 学年親子レク・クラブ活動等、団体申込も受け付けます。  
\* 申込順の受付で、定員に達し次第締切とさせていただきます。

**参加費は無料**

※ただし、障害保険料として、子ども25円、大人25円徴収いたします

**服装・持ち物** 運動しやすい服装・室内靴・飲み物・筆記具・タオル  
(タオルはレクの時に使用しますので、長方形のスポーツタオルをお持ちください。)

## 当日のプログラム予定

時間	保護者向け	子ども向け
8:50~9:20	受付・開会式	
9:20~10:00	親子一緒にのプログラム(アイダ・アイダ)	
10:10~10:50	保護者向けセミナー	子ども向けプログラム 色々なレクの動きで体力・気力・ 運動神経アップ！！ ・タオルでチャレンジゲーム など
11:00~11:40	子育てしゃべり場(交流会) 子育てアイディア情報交換	
11:50~12:10	親子一緒にのプログラム(レクゲーム)	
12:10~12:30	アンケート記入・閉会式	

(お問合せ・申込先) 宮里まで 電話090-1037-4519 FAX 098-874-7734

主催：財団法人日本レクリエーション協会 沖縄県レクリエーション協会  
共催：浦添市PTA連合会 後援：浦添市教育委員会

----- FAX送信の方は下記にご記入の上、送信してください。 -----

子ども名	学年・組	親(保護者)名

印